

ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

CATEGORIA RAGAZZI - NATI NEL 2014 E NEL 2015

DAL 14 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Durante gli allenamenti verranno introdotte le principali tecniche del preatletismo di base, con un'attenzione particolare allo sviluppo delle abilità fondamentali:

- Corsa: tecnica di corsa e propriocezione
- Salti: esercizi di pre-acrobatica e balzi
- Lanci: attività di poli-concorrenza e multi-lanci

Ogni sessione prevede una fase iniziale di lavoro a corpo libero, mirata a potenziare forza, resistenza e velocità.

Successivamente si passerà alla pratica delle principali discipline dell'atletica leggera, tra cui:

- Corsa: 60m piani, 60m ostacoli (60 cm), 600m piani, 1000m piani
- Marcia: 2000m
- Salti: salto in lungo, salto in alto
- Lanci: lancio del Vortex (in sostituzione del giavellotto), getto del peso (2 kg)
- Staffette: 4x1000
- Corsa campestre: distanza variabile tra i 2 e i 3 km circa

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali non obbligatori

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GIORNI	ORARI
RAGAZZI	2014 - 2015	lunedì, mercoledì, venerdì	dalle 17.00 alle 18.30

ABBONAMENTO STAGIONALE - Valido dal 14 settembre 2026 al 17 ottobre 2027

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali. **Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2025-2026 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 5 e il 16 ottobre 2026.**

	Intero	Stellantis - CNH - Iveco Group
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 162	€ 116
2° rata da pagare entro il 19/12/2026	€ 122	€ 87
2° rata da pagare entro il 30/11/2027	€ 122	€ 87

Divisa sociale Adidas comprensiva divisa da gara, tuta e borsone € 166 obbligatoria per i nuovi iscritti

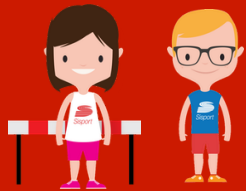
Nuovi iscritti

Per i nuovi iscritti è obbligatorio l'acquisto della divisa completa, composta da:

- Top (settore femminile) oppure canotta (settore maschile); in alternativa è possibile scegliere la t-shirt unisex
- Pantaloncini tecnici
- Tuta sociale
- Borsone

Costo totale della divisa: € 166





ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

CATEGORIA CADETTI - NATI NEL 2012 E NEL 2013

DAL 14 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Gli allenamenti proposti, hanno lo scopo di perfezionare la tecnica e l'economicità della corsa, nonché la fluidità del gesto tecnico tramite il preatletismo generale e specifico.

Si lavorerà sul miglioramento della resistenza, della velocità e della forza tramite circuiti ed esercizi a corpo libero o con un leggero sovraccarico. L'obiettivo principale è l'insegnamento multi-disciplinare di tutte le discipline dell'atletica leggera così da acquisire un bagaglio motorio di base che si rivelerà utile per le future specializzazioni. Alla fine del biennio, l'atleta avrà una buona esperienza nelle discipline dell'atletica e svilupperà una notevole autonomia nella gestione del riscaldamento e delle competizioni.

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti quattro allenamenti settimanali non obbligatori

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	GIORNI	ORARI
CADETTI	2012 - 2013	Orari in fase di definizione	

ABBONAMENTO STAGIONALE - Valido dal 14 settembre 2026 al 17 ottobre 2027

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali. **Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2025-2026 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 5 e il 16 ottobre 2026.**

	Intero	Stellantis - CNH - Iveco Group
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 19/12/2026	€ 130	€ 93
2° rata da pagare entro il 30/01/2027	€ 130	€ 93

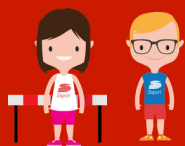
Divisa sociale Adidas comprensiva di tuta e t-shirt € 166 obbligatoria per i nuovi iscritti

L'acquisto della divisa è facoltativo per tutti gli atleti e le atlete che rinnovano dalla precedente stagione sportiva (2025-2026). La divisa comprende:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta
- borsone

La divisa deve essere saldata insieme alla prima rata all'atto dell'iscrizione.





ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

ALLIEVI (2010-2011) - JUNIORES (2008-2009) - PROMESSE (2006-2007) - ASSOLUTI (DAL 2005)

DAL 14 SETTEMBRE 2026 AL 17 OTTOBRE 2027

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali.

Giorni e orari in base alla disciplina verranno comunicati dallo Staff Tecnico. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea. Per info tecniche e orari di allenamento scrivere

atleticisport@gmail.com

STAFF TECNICO

VELOCITA' E OSTACOLI	Luca Chirio
SALTI	Francesco Crabolu
LANCI	Maria Marello
MEZZOFONDO E MARCIA	Alfonso Violino - Mattia De Agostino - Carlo Masoero
PROVE MULTIPLE E SALTO CON L'ASTA	Samuel Agostino, Elisa Lezzi

ABBONAMENTO STAGIONALE - Valido dal 14 settembre 2026 al 17 ottobre 2027

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali. **Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2025-2026 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 5 e il 16 ottobre 2026.**

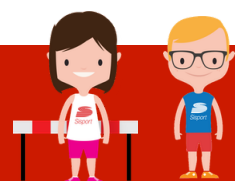
	Intero	Stellantis - CNH - Iveco Group
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 19/12/2026	€ 130	€ 93
2° rata da pagare entro il 30/11/2027	€ 130	€ 93

Divisa sociale Adidas comprensiva di tuta e t-shirt € 166 obbligatoria per i nuovi iscritti

L'acquisto della divisa è facoltativo per tutti gli atleti e le atlete che rinnovano dalla precedente stagione sportiva (2025-2026). La divisa comprende:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta
- borsone

La divisa deve essere saldata insieme alla prima rata all'atto dell'iscrizione.



INFO E ISCRIZIONI AGONISMO

INSERIMENTI IN SQUADRA NUOVI ATLETI

È possibile richiedere un periodo di prova gratuito di:

- 2 settimane per le categorie Ragazzi e Cadetti;
- 3 settimane per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti.

L'attivazione della prova è subordinata alla disponibilità di posti e deve essere richiesta scrivendo a athleticsisport@gmail.com.

In occasione del primo allenamento, l'atleta dovrà presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica, in corso di validità, da esibire all'ingresso dell'impianto.

CENTRO ISCRIZIONI

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:30.

Consigliato appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisport@stellantis.com

COSTI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione - € 30 – Valida fino al 31/08/2027

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo fratello iscritto ad attività agonistiche Sisport

Sconto del 20% a partire dal terzo fratello iscritto ad attività agonistiche Sisport

Gli abbonamenti alle attività agonistiche non concorrono all'attivazione degli sconti degli altri abbonamenti.

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Il certificato deve essere depositato in originale in segreteria.

Badge Stellantis – CNHi – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

SOSPENSIONE ALLENAMENTI

Festa Immacolata: 08/12/2026

Festività natalizie: dal 24/12/2026 al 06/01/2027

Festività pasquali : dal 25/03/2027 al 30/03/2027

Festa della Repubblica: 02/06/2027

CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisport@stellantis.com